

JORNADAS
DE FORMACION
PARA
MANAGEMENT

2ª Edición

AINFOR
Assessors Informàtics

Sé Coach de tu equipo de trabajo
**Herramientas de Coaching
aplicadas al Liderazgo**

La coyuntura actual nos muestra que la gestión de equipos es fundamental para la consecución de objetivos.

AINFOR les propone el curso de Coaching enfocado a la gestión de equipos. Es una oportunidad para mostrarles las posibilidades del coaching en el desarrollo personal y en la relación con el equipo de trabajo.

Docente: Sandra García
Consultora, Coach y Formadora

Dirigido a: Directivos, Mandos Intermedios y Gestores de Equipo de trabajo.
(Grupos Reducidos)

Lugar: Oficinas AINFOR

Horario: Jueves de 15:45 a 19:45 horas

Duración: 16 horas, los días 1, 8, 15 y 22 de Julio de 2010

inscripción

Programa exclusivo para clientes de AINFOR

Herramientas de Coaching aplicadas al Liderazgo

Aspectos necesarios para una gestión eficaz en todos los ámbitos.
¿Quieres ser coach de tu equipo de trabajo?

PROGRAMA

1. INTRODUCCION: Nueva cultura organizacional

2. FUNDAMENTOS DEL COACHING

3. CLAVES DE ÉXITO DEL COACHING

Ciclo de un proceso de Coaching:

- Determinar qué necesidades hay y en qué contexto
- Establecer confianza y expectativas mutuas
- Establecer un acuerdo sobre los resultados
- Transformar la conversación en acción
- Respaldar los grandes pasos
- Alentar a la reflexión
- Evaluar el progreso individual y organizacional

4. HERRAMIENTAS ESTRUCTURALES

- Metas eficaces
- Los objetivos deben ser inteligentes
- Fases de resolución de un problema

5. HERRAMIENTAS DE COMUNICACIÓN Y RELACION INTERPERSONAL

- Asertividad para la comunicación eficaz
- La empatía hacia nuestro interlocutor
- La calibración, *rapport* y establecimiento de la sintonía
- Niveles de escucha y escucha activa
- Arte de preguntar: preguntas poderosas
- Cómo dar *feedback*

6. HERRAMIENTAS DE EXPLORACION Y DE DESARROLLO PERSONAL

- Autoconciencia y Autoconocimiento
- Escala de valores
- Descubrimiento de creencias (potenciadoras y limitantes)
- Alineamiento organizativo de los valores de la persona

7. LIDERAZGO Y MOTIVACION DE LAS PERSONAS

- Liderazgo situacional
- Liderazgos resonantes con el Coaching
- Inteligencia Emocional y Liderazgo: ¿Qué hace a un líder?
- Inteligencia Social y Liderazgo.

Objetivos del programa

- Reflexionar sobre los estilos de mando que necesita la empresa de hoy y, en especial, sobre el Liderazgo-Coach.
- Comprender qué es el Coaching, para qué sirve y qué importancia tiene en el momento actual para el ámbito organizacional.
- Disponer de un método práctico de Coaching para iniciarse en las habilidades de un facilitador/líder-coach capaz de articular los objetivos de la organización a través del desarrollo competencial de sus colaboradores
- El participante aprenderá a soltar el "control" y a fomentar la autonomía responsable y la iniciativa de los colaboradores.
- Aprenderá a comunicarse con eficacia dando instrucciones precisas, planteado preguntas efectivas y escuchando las respuestas.

Destinatarios

- Directivos, Responsables, Mandos intermedios, Gestores de equipos de trabajo.
- Personas encargadas de crear, coordinar y motivar equipos.

Metodología de trabajo

Se utilizará una metodología activo-participativa, las sesiones son impartidas en grupos reducidos lo que confiere a este tipo de formación un carácter altamente personalizado.

Se enfatiza la cercanía Consultor-Coach y asistente.

Se estimula la interacción y participación de los asistentes en la dinámica de la sesión, lo que facilita el aprendizaje y la motivación. Realización de ejercicios y dinámicas de grupo que facilitan la reflexión, análisis y toma de conciencia.

Nuestra experiencia es que el trabajo en equipo fomenta la participación y aumenta el aprendizaje.

Duración: 16 horas

Instructora: Sandra García.

Licenciada en Filosofía y Ciencias de la Educación por la Universidad de Valencia, estudios de ADE y de Psicología, Master Internacional Experto en Coaching por Instituto Europeo de Coaching (Madrid), Master en Coaching Estructural por centro DCT (Barcelona), ha ocupado puestos de dirección en grupo de empresas sector inmobiliario durante más de 15 años. Actualmente es directora de Incipia Coaching y su actividad está centrada en el ejercicio de Coaching Personal y Coaching Ejecutivo, consultoría y en formación empresarial y ocupacional.